

Седмично меню за седмица: 7 (27.10.2025 - 31.10.2025)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 27.10.2025	вторник 28.10.2025	сряда 29.10.2025	четвъртък 30.10.2025	петък 31.10.2025
1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [91] Супа по градинарски със застрейка (100г.) (3,9) [147] Плакия от зрял фасул (150г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 116,90 12:00 часа 4. Следобедна закуска [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [31] Копривщенски тутманик (100г.) (1,3,7) - Прясно мляко^ (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) [223] Пиле фрикасе (130г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 51,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [61] Родопска закуска (45г.) (7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [95] Супа от леща по манастирски (100г.) [239] Задушена риба с доматен сос (с бяла риба) (150г.) (4,9) [345] Салата от картофи и лук (80г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 88,70 12:00 часа 4. Следобедна закуска [371] Грис-халва (120г.) (1,7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (130г.) (7) [285] Кисело (прясно) зеле с кайма (130г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 53,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [02] Бутерки с кашкавал (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [27] Солени сирене с масло (мас/маргарин) (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [128] Супа борш с месо (130г.) (9) [231] Омлет със сирене (кашкавал) на фурна (100г.) (3,7) [313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Пресни плодове с кисело мляко (с ягоди) (150г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 27.10.2025	вторник 28.10.2025	сряда 29.10.2025	четвъртък 30.10.2025	петък 31.10.2025
1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [97] Супа от зеленчуци без застрейка (100г.) (7,9) [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 69,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) - Прясно мляко[^] (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [108] Супа домати със сирене без застрейка (100г.) (1,7,9) [141] Пилешко (пуешко) месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 90,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [369] Сандвич с конфитюр (мармалад, кленов сироп) и сирене (извара) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [378] Сандвич родопска закуска (60г.) (1) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [115] Супа леща (100г.) (7) [183] Задушена риба с доматен сос (130г.) (4,7,9) [238] Салата от картофи и лук (30г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [343] Грис халва (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [125] Крем супа от картофи и моркови без застрейка (100г.) (1,7) [285] Кисело (прясно) зеле с кайма (130г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [371] Сандвич с пюре от бобови продукти (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 256,30 15:30 часа	1. Закуска [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [80] Супа борш с телешко/свинско месо (100г.) (7,9) [188] Омлет на фурна (130г.) (3,7) [229] Салата от пресни краставици (30г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [291] Пресни плодове с кисело мляко (10г.) Енергия (ккал): 58,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупица и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: